

Принято решением педсовета

Протокол п/совета № 1 от « 30 » « 08 » 2024 г.

Утверждаю:
Заведующая
МДОУ Красноборский детский сад
«Колосок»
Приказ № 17 от 30.08.2024
С.В.Молева

Режим дня в разновозрастной группе холодный период

Режимные моменты	Первая подгруппа 3лет	Вторая подгруппа 4-5 лет	Третья подгруппа 5-6 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 16.10-16.20	9.15-9.30 9.50- 10.05	9.15-9.35 9.50- 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-10.00		
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд	10.10-11.30	10.15-12.00	10.20-12.10
Возвращение с прогулки	11.30-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, образовательная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, вечерняя прогулка, уход домой.	15.35-18.00	15.35-18.00	15.35-18.00